



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

### Меню 3 марта 2023г.

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

#### 1-4 классы

№	Наименование блюда	Масса	калорийность
1	Салат из кукурузы к/с	60г	59,58
2	Плов из говядины	150/50г	415,89
3	Чай с сахаром, с яблоками	180/10/10	45
4	Хлеб пшеничный	20г	47
5	Хлеб ржаной	20г	40

#### Основное 5-11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Плов	50/200	509,83
2	Чай с сахаром, с яблоками	180/10/10г	45,00
3	Хлеб ржаной	30г	59

#### Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Суп -лапша с курицей	250/10	132,55
2	Кисель	200г	123,60
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Составила повар:  /Трофимова А. И.